



# Conferencista

Professora Doutora  
**Tânia Cristina Lima Bastos**  
Portugal

**O exercício físico como promotor da inclusão  
e saúde na população com doença mental  
grave**

Tânia Bastos é professora Auxiliar e investigadora no Centro de Investigação, Educação, Inovação e Intervenção em Desporto (CIFI2D) da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP), Portugal. É Doutorada em Ciências do Desporto pela FADEUP e em Ciências Biomédicas pela Universidade Católica de Leuven (Bélgica), em regime de cotutela (2012). Em 2006, licenciou-se em Desporto e Educação Física com a especialização em Desporto de Reeducação e Reabilitação na FADEUP. Os seus interesses ao nível da docência e investigação centram-se na área transdisciplinar da Atividade Física Adaptada. Na última década, implementou diversos programas de extensão à comunidade que visaram a promoção do exercício físico e de estilos de vida saudáveis na população com deficiência e com doença mental grave. É responsável pela orientação de estudantes de mestrado e doutoramento na área da Atividade Física Adaptada, bem como pelo desenvolvimento de projetos, em colaboração com equipas de investigação nacionais e internacionais. Está ativamente envolvida na publicação de artigos, livros e capítulos de livros. Colabora com diversas revistas científicas, servindo como revisora científica e integrando o conselho editorial da *Adapted Physical Activity Quarterly* e *Advances in Rehabilitation journal*.

**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0002-9974-408X>